

SPREKERS:

Drs. Jesse Drijkoningen

Longarts, Diaconessenhuis Utrecht

Dr. Anneline te Riele

Cardioloog in opleiding, UMC Utrecht

Cor Kil

Ervaringsdeskundige



Harteraad

voor mensen
met hart- en
vaataandoeningen



Harteraad is hét expertisecentrum voor het leven met een hart- en vaataandoening.

Harteraad helpt mensen met een hart- en vaataandoening en hun naasten met:

- praktische steun
- sociale steun
- emotionele steun.



Harteraad

Harteraad komt op voor de belangen van ruim 1,5 miljoen mensen met een hart- en vaataandoening.



LONGFONDS

Gezond leven, zelf regie nemen en echte oplossingen door medische doorbraken. Dat zijn de maatschappelijke effecten die Longfonds wil bereiken voor mensen met een longziekte en iedereen die helaas nog een longziekte krijgt.

Longfonds stelt zichzelf concrete doelen waarvan zij steeds goed in de gaten houden of zij ze ook hebben bereikt.

Hart- en vaatziekten bij COPD

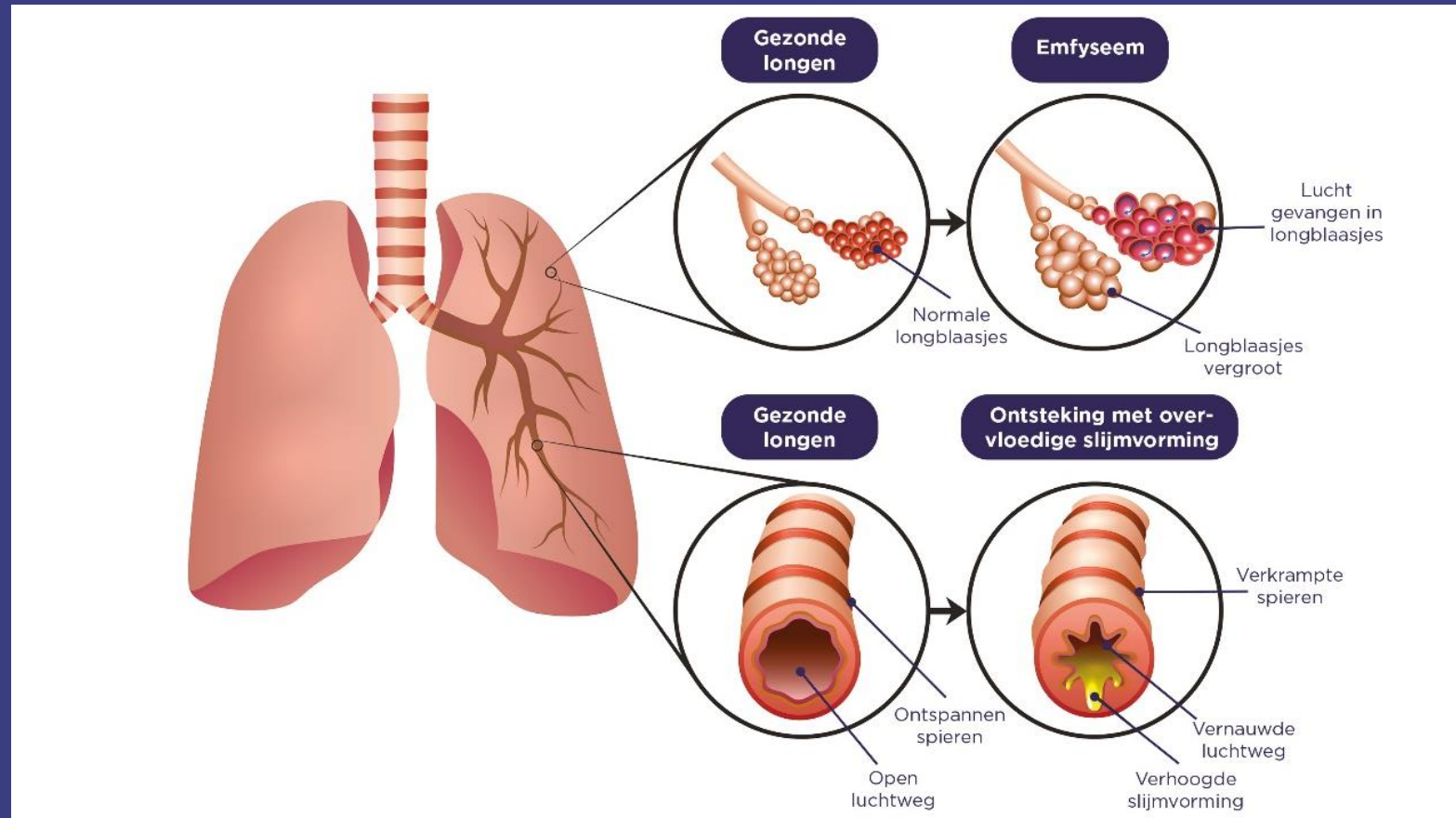
Jesse Drijkoningen
Longarts Diakonessenhuis

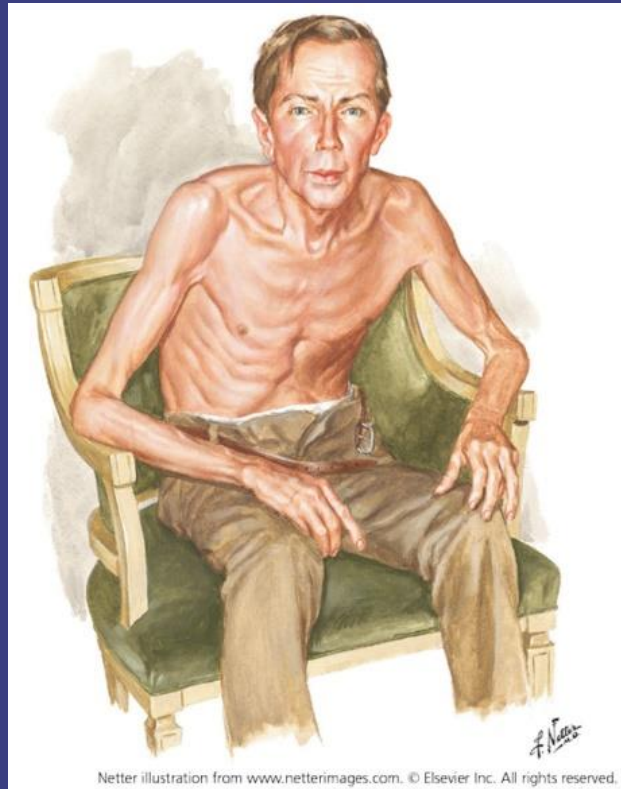


Wat ga ik vertellen?

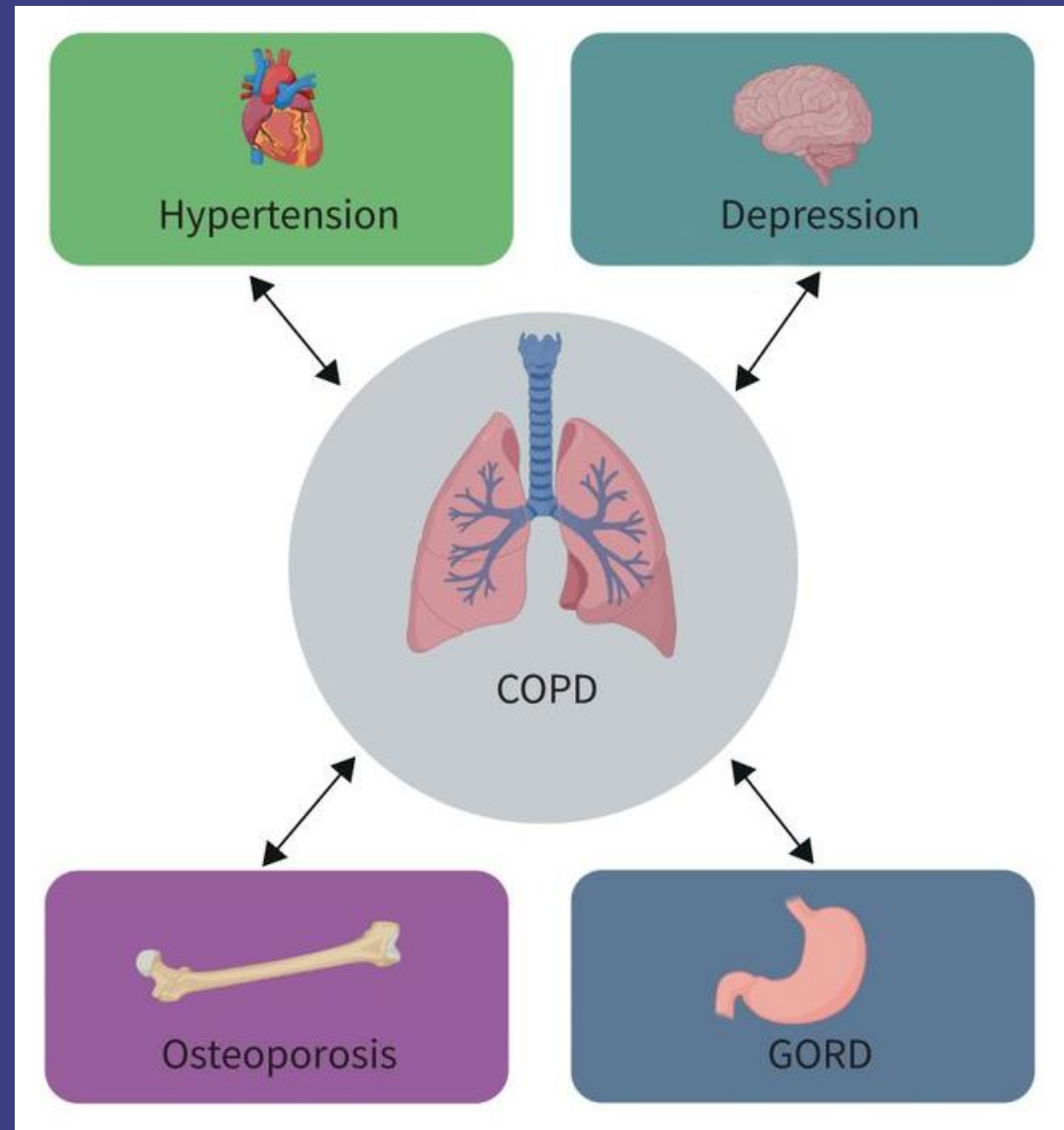
- Wat is COPD?
- COPD en andere ziekten
- COPD en hartziekten
- Samenwerking longarts en cardioloog

Wat is COPD?





Andere ziekten komen vaker voor bij COPD



Hartfalen en COPD komen vaak samen voor



COPD



Verminderde activiteit
Longaanval/hartaanval
Ontstekingscellen
Zuurstofgebrek

**Risicofactoren
(bv. roken)**



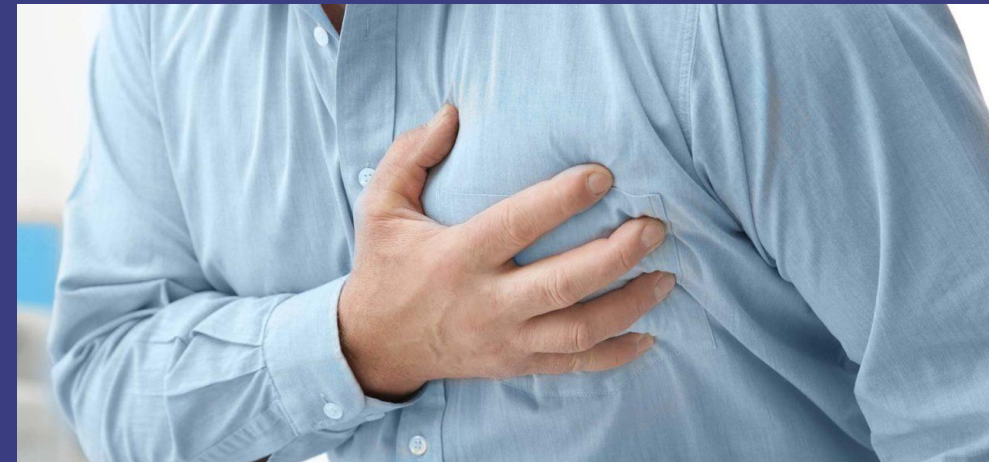
Hartziekten

**Waarom treden
hartziekten vaker
op bij COPD?**



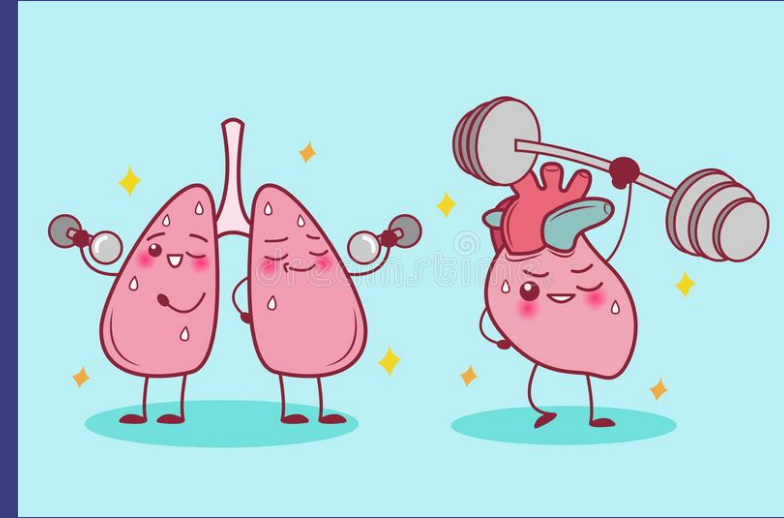
Welke klachten treden op?

- Pijn op de borst (bij inspanning)
- Nachtelijke kortademigheid
- Kortademigheid bij platliggen
- Vaak plassen in de nacht
- Dikke voeten
- Hartkloppingen



Wat kunt u zelf doen?

- Leef gezond!
- Vraag er naar in de spreekkamer
 - “Heeft u mij ook onderzocht op andere ziekten, buiten mijn longen”?
 - “Zou ik ook last van mijn hart kunnen hebben”?



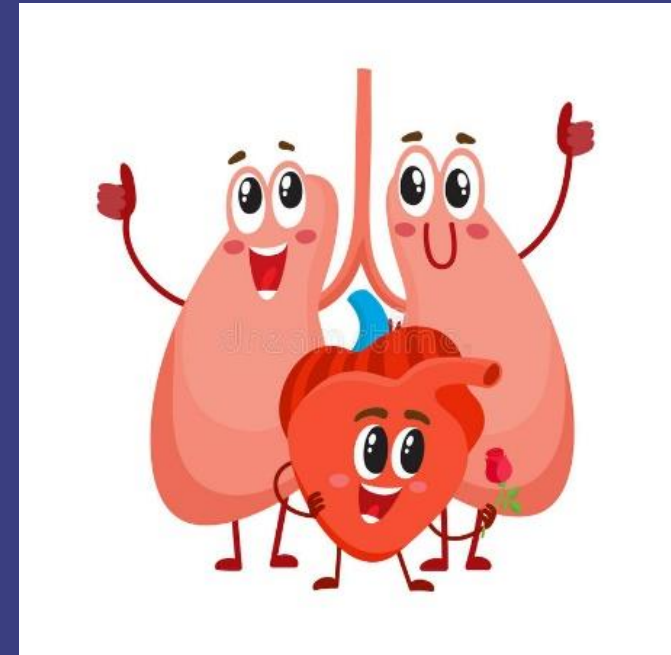
Wat kan uw longarts doen?

- COPD is niet alleen een longziekte
- Screenen op hartziekten
- Goede samenwerking met cardioloog



Hoe plaatsen we u als patiënt (meer) centraal?

- Regelmatig overleggen (MDO's)
- Telemonitoring / E-health
- Gezamenlijke spreekuren



Hart- en vaatziekten bij COPD

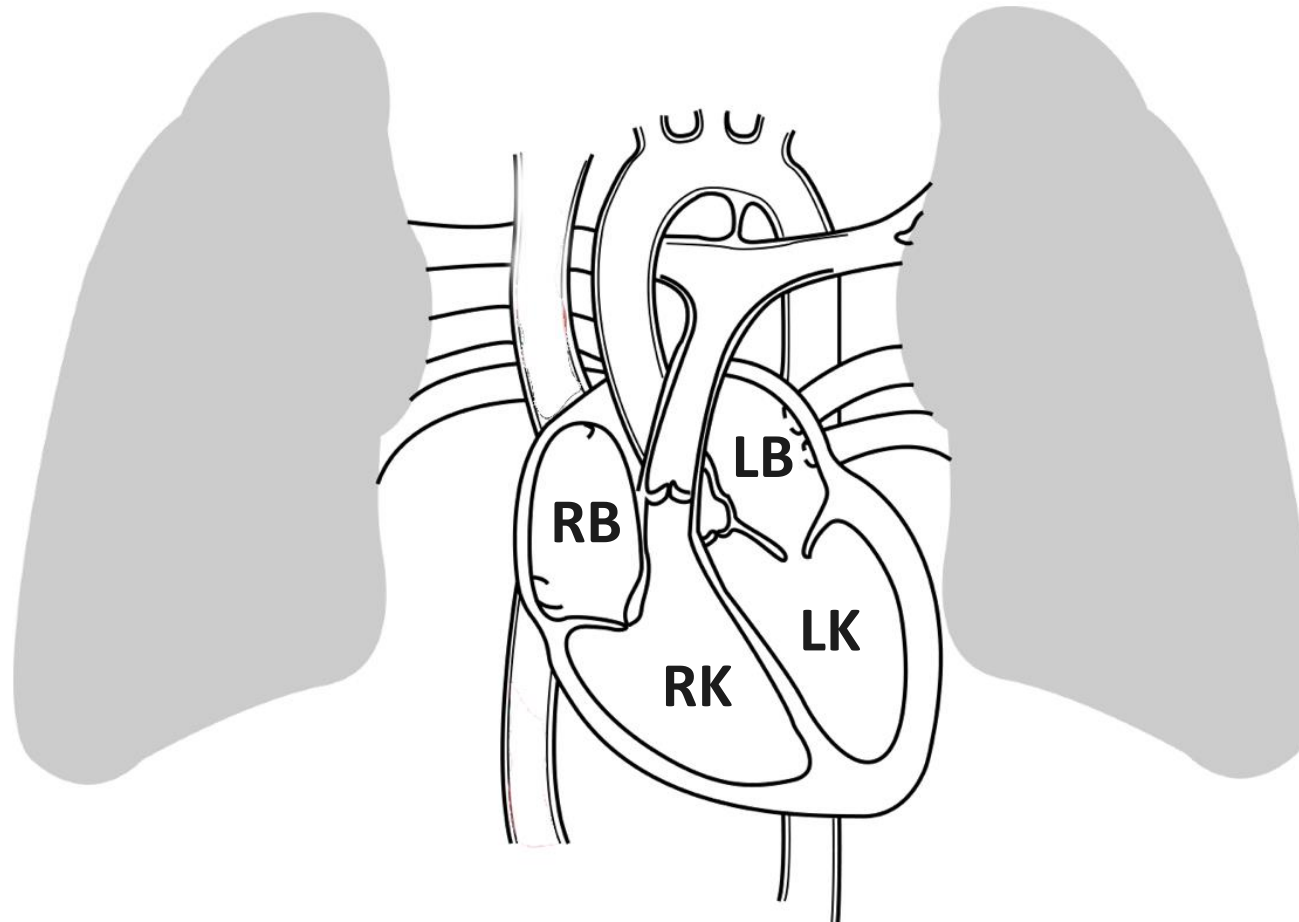
Een overzicht vanuit de cardiologie

Anneline te Riele
Cardioloog in opleiding
21 november 2022

Een overzicht

- Waarom ontstaan hart- en vaatziekten bij COPD?
- Wat voor onderzoek doen wij om dit op te sporen?
- Welke behandelingen zijn er?
- Wat kunt u zelf doen?

Waarom is de relatie tussen hart en de longen zo belangrijk?

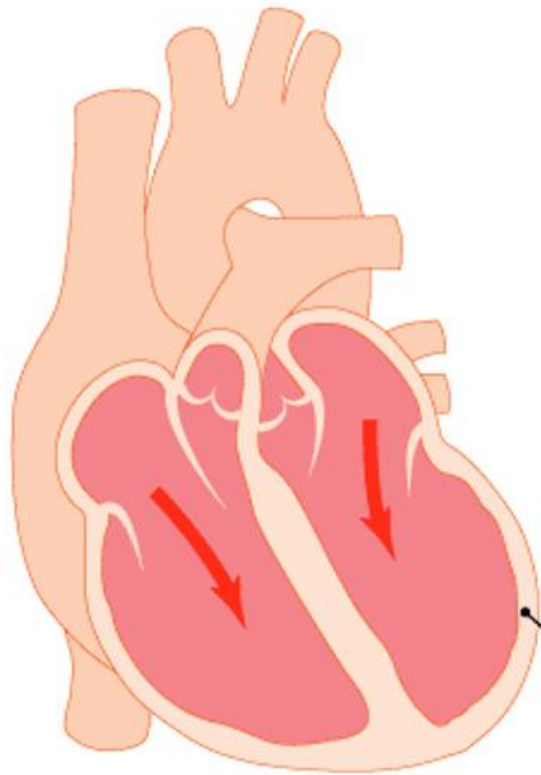


Verschillende hart- en vaatziekten bij COPD

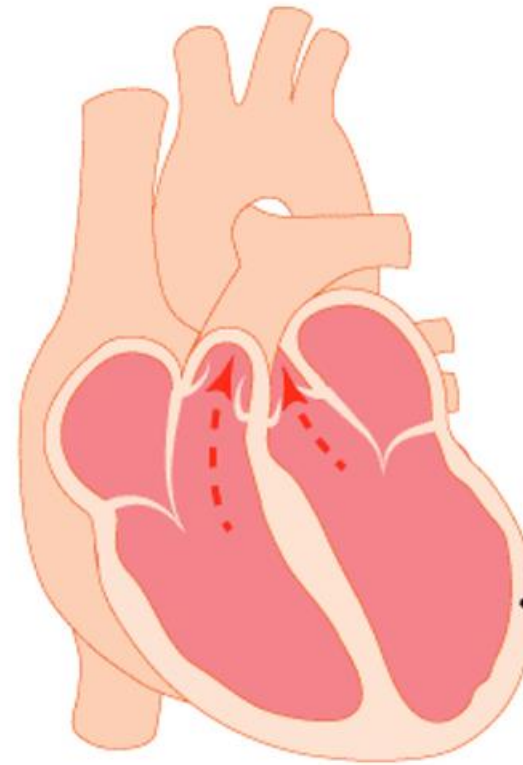
1. Hartfalen (pompp functie achteruitgang)
2. Hartritme stoornissen
3. Zuurstoftekort in hartspier

Hartfalen

- Hartfalen = verminderde pompkracht
- Vooral rechter hartkamer heeft last van COPD
- Hoge bloeddruk in longslagader
- Klachten:
 - Verminderde conditie
 - Vocht vasthouden (buik, benen)
 - Misselijkheid
 - Bij linker hartkamer: vocht achter longen



Hartspier is verzwakt en pompt niet voldoende bloed rond



Hartspier is verzwakt en pompt niet voldoende bloed rond

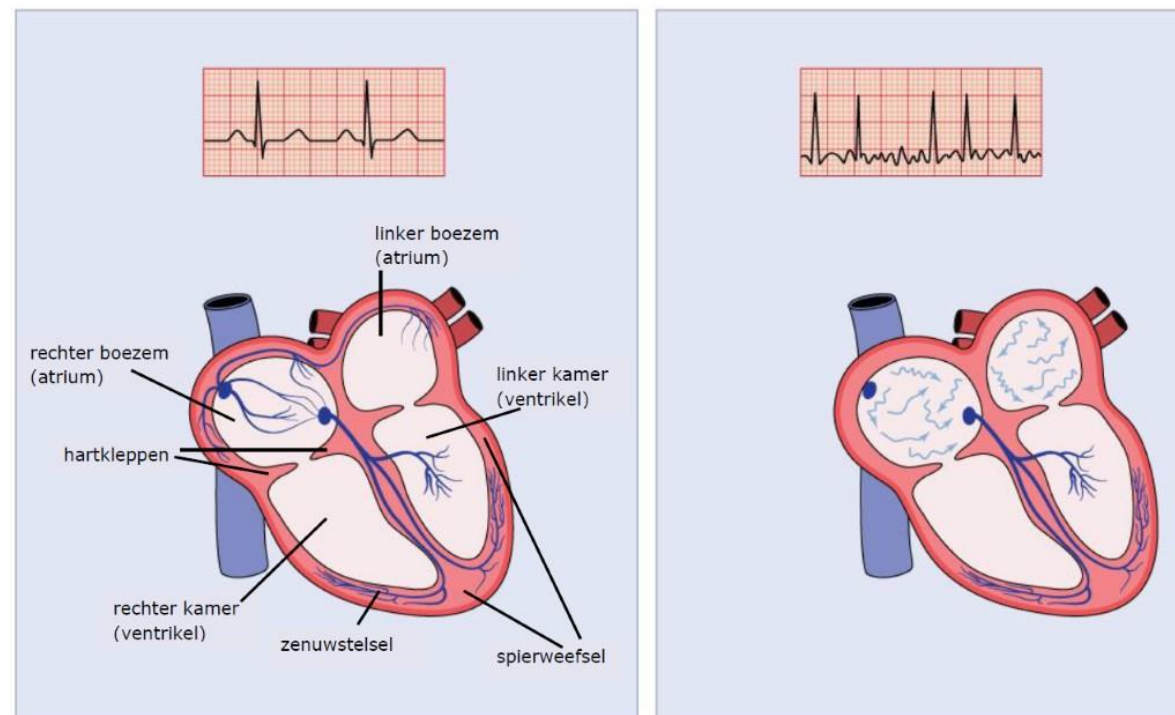
Zuurstoftekort (“angina pectoris”)

- Slagaderverkalking: te weinig zuurstofaanbod via kransslagvaten
- Veroorzaakt door roken, suikerziekte, bloeddruk, cholesterol en ouder worden
- NB: zuurstofwaarde in bloed is meestal wel genoeg voor het hart
- Kan ook tot hartfalen leiden
- Klachten:
 - Pijn op de borst
 - Pijn tussen schouderbladen
 - Misselijk en zweten
 - Vaak relatie met inspanning



Hartritmestoornis

- Hart op hol
- Kan ook tot hartfalen leiden
- Klachten:
 - Verminderde conditie
 - Hartkloppingen
 - Duizeligheid
 - Pijn op de borst



Onderzoeken naar hart- en vaatziekten

- Hartfilmpje



- Eventueel extra onderzoek:
 - Holter onderzoek
 - Hartcatheterisatie
 - Fietstest
 - Scan van het hart (CT of MRI)

- Hart-echo



Mogelijke behandelingen

- Medicijnen om hartspier te ondersteunen
 - Beta-blokkers
 - Littekenremmers
 - Bloedverdunners
- Longziekte behandelen
- Voorkómen is beter dan genezen!



Wat kunt u zelf doen?

- Wees op de hoogte
- Leef gezond!
- Vraag ernaar bij uw longarts of cardioloog
 - Kunnen mijn klachten ook door een hartziekte komen?
 - Zijn de medicijnen niet schadelijk voor mijn longen/hart?
 - Waar moet op gelet worden bij mijn operatie?



Wat doen wij voor patiënten met COPD

- Goede banden onderhouden tussen longarts en cardioloog
- Gemeenschappelijk overleg
- Hartrevalidatie programma's
- Thuismonitoring



Bedankt voor uw aandacht!





Harteraad

voor mensen
met hart- en
vaataandoeningen

www.harteraad.nl



www.longfonds.nl